

## Habilitation électrique

# BF-HF

### 🕒 Durée

1 jour

### 👥 Participants

Inter : 1 à 10 participants  
Intra : 3 à 10 participants

### 💰 Prix

790 € par groupe  
210 € par stagiaire

### 📍 Type de formation

Intra -entreprise  
ou Inter-entreprises



### 🎯 Objectifs

- Décrire les risques et les effets du courant sur le corps humain
- Identifier les moyens de prévention et de protection contre le risque électrique
- Nommer les différents acteurs et les documents de travail
- Définir les distances limites, les zones d'environnement et les niveaux d'habilitations
- Respecter les procédures et consignes de sécurité encas d'incendie ou d'accident d'origine électrique

### 👤 Public ciblé

Tout public

### 📁 Pré-requis

Savoir écrire et parler le Français

### 📊 Évaluation des compétences

Évaluation en continue, QCM et épreuve de mise en situation et pratique

### 📖 Méthode pédagogique

En présentiel avec alternance entre théorie, cas pratique, mise en situation, projection vidéo et ressource multimédia et pratique sur site

### 📋 Contenu de la formation

Les grandeurs électriques

Les effets du courant sur le corps humain

Les domaines de tension et matériels

Les zones d'environnement L'habilitation électrique

Les prescriptions de sécurité et les EPC

Le matériel et l'outillage

Pratique: évaluation du risque et de la prévention

Urgence dans l'environnement électrique

Les acteurs des travaux

Les documents

Les limites de l'indice « 0 »

Organiser la zone de travail

Pratique: mise en situation

Examen théorique et corrigé

Accessible à toutes personnes en situation de handicap.

Notre référent : Fabrice

COUZON - 06.50.60.85.37

Inscription : minimum 24h avant le début de la formation